

Jämsän kaupungin lasten uimakoulut

Uimahalli Koskikarassa 2021

Uimakoulujakso 1. pidetään 7.6.-18.6.2021

Jakso 1. uimakouluryhmät klo:

09.00 – 09.55	alkeisryhmä
10.15 – 11.10	alkeisryhmä
11.30 – 12.25	varhaistaito
14.00 – 14.55	alkeisryhmä
15.15 – 16.10	alkeisryhmä
16.30– 17.25	alkeisryhmä
17.45 – 18.40	alkeisryhmä

Uimakoulujakso 2. pidetään 26.7. – 6.8.

Jakso 2. uimakouluryhmät klo:

13.00-14.00	jatkoryhmä
14.00-15.00	alkeisryhmä
15.00-16.00	jatkoryhmä
16.00-17.00	alkeisryhmä

Uimakoulujakso 3. pidetään 26.7.-30.7.

Jakso 3. lasten tekniikkaryhmä klo:

11.00 – 13.00	tekniikkaryhmä
---------------	----------------

Ilmoittautumishjeet

Uimakoulujakso 1. ilmoittautumisaika alkaa perjantaina 21.5.2021 klo 09.00 ja päättyy 5.6.2021

Uimakoulujakso 2. ja 3. Ilmoittautumisaika alkaa perjantaina 21.5.2021 klo 09.00 ja päättyy 30.6.2021.

Vapaita uimakoulupaikkoja voi tiedustella myös uimaopettajilta puh. 040 712 2522 ilmoittautumisen alkamisen jälkeen (18.5.- 18.6.2021 ja 19.7.2021 – 23.7.2021).

Ilmoittautuminen sujuu joustavasti, kun toimit näin:

Varauspalveluun <https://varaus3.varauspalvelu.fi/jamsa/> tai www.jamsa.fi.

Saat reaaliaikaisen tiedon siitä, onko osallistuja päässyt valitsemaasi uimakouluryhmään. Mikäli uimakouluryhmä on jo täynnä, voit ilmoittautua toiseen ryhmään.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan uimakoulumaksun **67€**. Maksu suoritetaan uimahallin kassalle ennen uimakoulun alkua. Maksettuasi saatte haltuunne uimakoulukortin, joka palautetaan uimakoulujakson päätyttyä. Uimakoulukortti leimataan uimahallin kassalla aina uimakouluun saavuttaessa.

Mahdollinen peruutus esim. sairastapauksien vuoksi on tehtävä uimaopettajien kautta puh. 040 712 2522.

Alkeisuimakoulu on tarkoitettu viisi(5) vuotta täyttäneille uimataidottomille lapsille, jotka ovat veteen tottuneita ja kastautuvat vedessä kokonaan(sukeltavat). Ryhmässä harjoitellaan kellunnat, liu'ut ja mahdollisuuksien mukaan alkeisuinnit. Tavoitteena on suorittaa alkeismerkin tehtävät.

Varhaistaitoryhmä on tarkoitettu neljä(4) vuotta täyttäneille lapsille, jotka vasta tutustuvat vesielementtiin. Ryhmässä harjoitellaan mukavien leikkien avulla vedessä liikkumista, puhalluksia ja kastautumista. Tavoitteena on suorittaa varhaistaitomerkin tehtävät.

Jatkouimakouluryhmä on tarkoitettu lapsille, jotka ovat käyneet jo alkeisuimakoulun ja omaavat vähintään 10 metrin uimataidon. Jakuimakoulussa vahvistetaan jo opittuja taitoja ja tavoitteena on harrastusmerkin suorittaminen

Tekniikkaryhmä on suunnattu lapsille, jotka ovat käyneet jo jatkouimakoulun ja uivat hyvin vähintään 25 m. Ryhmässä opetellaan uinnin tekniikkaa ja tavoitteena on saavuttaa tekniikka tai taitomerkki.

Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton uinnin tavoitetaulukko:

https://www.suh.fi/files/2207/Uinnin_tavoitetaulukko_2018.pdf