

## VAPAAEHTOISTOIMINNAN JÄRJESTELMÄ JÄMSÄSSÄ

Jos haluat ilmoittautua vapaaehtoiseksi:

Ota yhteys kunnan vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreihin:

Avohoito: Berit Tamminen, puh. 040 752 1138, sähköposti:

[berit.tamminen@jamsanterveys.fi](mailto:berit.tamminen@jamsanterveys.fi)

Kuhmoisten alue: Irma Nyrhilä, puh. 0400 357 714, sähköposti:

[irma.nyrhila@jamsanterveys.fi](mailto:irma.nyrhila@jamsanterveys.fi)

Voit sopia tapaamisen vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin kanssa. Saat lisätietoja toiminnan mahdollisuuksista ja eri tekemisen paikoista. Voit kertoa kiinnostuksen kohteistasi, toiveistasi ja odotuksistasi vapaaehtoistointaa kohtaan. Koordinaattori perehdyttää sinut yleisiin vapaaehtoistoiminnan periaatteisiin ja saat mukaasi perehdytyskansion. Kirjoitatte yhteisen sopimuksen ja sovitte ensimmäisen käyntikerran haluamaasi vanhustyön yksikköön.

Ensimmäisellä käyntikerralla yksikön viriketoiminnan vastaava ottaa sinut vastaan ja pääset kiertelemään paikkoja ja tutustumaan henkilökuntaan, asiakkaisiin ja tulevaan tehtävääsi. Saat nimikyltin, jota on hyvä käyttää jatkossakin vieraillessasi yksikössä. Jatkossa pääset osaksi Jämsän iloista vapaaehtoistoiminnan joukkoa. Saat työhösi tukea henkilökunnalta ja voit kysellä heiltä rohkeasti mitä vain mieltäsi askarruttavaa. Voit halutessasi vaihtaa tehtäviä ja toimintayksiköitä, eikä minkään homman tarvitse olla ”ikuisuusprojekti”. Haluamme että sinä viihdyt ja saat vapaaehtoistoiminnasta iloa elämääsi. Voit osallistua järjestämiimme yhteisiin tapaamisiin ja koulutuspäiviin, joista saat tietoa virikevastaavilta ja koordinaattoreilta.

Olet lämpimästi tervetullut vapaaehtoiseksi Jämsän seudun vanhustyöhön.