

UIMAHALLI KOSKIKARA – toimintaohje uimahallin asiakkaille ja tilakohtaiset enimmäishenkilömäärät

VARAUTUMINEN KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISEN EHKÄISEMISEKSI

Turvaväli yli 2m

Suunnitelma on laadittu THL:n, AVIn sekä Suomen uimaopetus- ja hengenvastusliiton ohjeistuksen mukaan yhteistyössä tartuntataudeista vastaavan hallintoylilääkärin kanssa

Ei ole näyttöä siitä, että koronavirus voisi levitä uima-allasvesien kautta. Koronavirustartunnan riski liittyy lähinnä uimahallin asiakkaiden tai työntekijöiden lähikontaktissa tapahtuvaan leviämiseen, jos uimassa tai uimahallin tiloissa on koronavirusta levittävä henkilö.

HYVÄ KÄSI- JA YSKIMISHYGIENIA ESTÄÄ TARTUNTOJA

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana. Oikein toteutettu yskimis-, niistämis- ja käsihygienia estää tartuntoja. Kädet tulee pestä saippualla ennen ja jälkeen uimahallikäynnin sekä aina ulkoa sisälle tullessa ja aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset.

Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka käytön jälkeen laitetaan roskakoriin. Kädet pestään. Jos nenäliinoja tai paperisia käsipyyhkeitä ei ole tarjolla, yskittää omaan kyynärtaipeseen, jonka jälkeen kädet pestään. Niistämisen jälkeen kertakäyttöinen nenäliina laitetaan roskakoriin ja pestään kädet.

UIMAHALLIIN EI PIDÄ TULLA OIREISENÄ

Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky. Uimahalliin ei pidä tulla, jos on sairastumiseen viittaavia oireita.

- Uimahallin asiakaskäyttämistä ja –virtoja tarkastellaan ja tarvittaessa aukioloaikoja rajoitetaan tai porrastetaan.
- Noudata turvaväli- ja lipunmyynnin läheisyydessä
- Noudata ohjeistusta turvallisesta toiminnasta (tuloste/infonäyttö).
- Enimmäisryhmäkoko kuntosalilla ohjatussa ryhmässä on kuusi (6) asiakasta.
- Saunoissa tulee pitää riittävät turvavälit yli 2m) ja asiakkaita ohjataan tähän neuvomalla ja opasteilla. Maksimissaan saunassa voi olla yhteensä 3 saunojaa/sauna.
- Lainattavissa uintivälineissä, kuten vesijuoksuvöissä, potkulaudoissa ja lötköpötköissä on melko vähäinen tartuntariski.
- Uimalaseja ei toistaiseksi lainata tartuntariskin vuoksi.
- Tartuntaketjujen selvittämisen helpottamiseksi kassalla on mahdollisuus vapaaehtoisuuteen perustuen luovuttaa henkilötiedot (nimi ja puhelinnumero) uimahallikäynnin yhteydessä.

Yhtäaikaiset asiakasmäärät tilakohtaisesti ja muuta huomioitavaa

Tila	Asiakasmäärä	Huomioitavaa
Tuulikaappi	2	kaksi(2) käsidesipistettä seinätelineessä.
WC-tilat		Wc-tiloissa saippua, ei desinfioivaa käsihuhdetta. Turvallisen toiminnanohjeistus näkyville.
Kahviotila	12 kpl /(10 istumapaikkaa)	Kassa varustettu suojapleksillä. Turvavälimerkinnot lattiasa Käsidesi seinätelineessä ja kassalla pumppupullo.
Hissi	2	Kasvokkain oloa vältettävä
Miesten pukuhuone	10 hlöä	Pukukaappeja käytössä yhteensä 25 kpl. Käsidesi seinätelineestä saataville. Avaimet kassalta avaintelineestä ja palautus kassalle.
Naisten pukuhuone	10 hlöä	Pukukaappeja käytössä yhteensä 25 kpl. Käsidesi seinätelineestä saataville. Avaimet kassalta avaintelineestä ja palautus kassalle.
Miesten pesuhuone	8 hlöä	Kaikki suihkut (10 kpl) jätetään käytettäväksi. 4x suihkua voidaan käyttää samanaikaisesti.
Naisten pesuhuone	8 hlöä	Kaikki suihkut (9 kpl) jätetään käytettäväksi. 4x suihkua voidaan käyttää samanaikaisesti.
Allastila yhteensä	50 hlöä	
Kuntoallas	30 hlöä	Ratajärjestelyä, 2 x 4m leveä rata. Toinen rata kuntouimarit, toinen rata vesijuoksijat.
Terapia-allas	15 hlöä	Vesijumppanäyttö käytössä.
Lasten allas	9 hlöä	
Kuntosali	16	Käsien desinfiointimahdollisuus (seinätelineessä) kuntosaliin saavuttaessa. Suositellaan asiakkaita käyttämään treenikäsineitä, jotka ovat pestävissä joka käytön jälkeen. Tämän lisäksi kuntosalissa on WC:ssä käsienpesumahdollisuus. Puhdistuspyyhkeitä ja kertakäyttöhanskat kuntosalin käyttäjien omatoimista kosketuspintojen ja laitteiden pyyhintää varten.
Naisten sauna	3 hlöä	
Miesten sauna	3 hlöä	